



quinto

CITY SUMMER CAMP A BASIGLIO



12-16 giugno
19-23 giugno
4-8 settembre

Il Campus si rivolge agli atleti del Basiglio Volley e a tutti i ragazzi e le ragazze che volessero partecipare anche provenienti da altre società sportive.

L'organizzazione ha previsto due gruppi • **PRIMO GRUPPO:** durata 5 gg (per i più piccoli e meno formati athleticamente parlando) il programma prevede giochi e impostazioni di pallavolo;

• **SECONDO GRUPPO:** allenamento intensivo durata 5 giorni, mirato al miglioramento della tecnica individuale. Lo Staff che gestisce le attività è costituito da allenatori qualificati FIPAV di 1°, 2°, 3° grado.

Il Camp ha un costo settimanale di € 80,00 per gli atleti del Basiglio Volley, per gli esterni il prezzo settimanale sarà di € 100,00

GIORNATA TIPO: 8,30 - 9,00: ACCOGLIENZA IN PALESTRA (Scuole Elementare - Basiglio)
9 - 12: ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO (PER GRUPPI-LIVELLO)

12,30 - 14: PAUSA PRANZO* - RELAX - COMPITI

14,30 - 16: ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO E TORNEI - INDOOR/OUTDOOR

16,30: CHIUSURA ATTIVITÀ

* il pranzo sarà al sacco e ogni iscritto dovrà provvedere portandolo da casa.



#SIAMO QUELLI COL CUORE

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 MAGGIO

Per qualsiasi informazione contattare il DT del Basiglio Volley Anna Caracristi al 335/5855834

(anche in caso di esigenza di date diverse da quelle proposte), o consultare il sito: www.volleybasigliomi3.it, o scrivere direttamente alla mail: basigliovolley@gmail.com



CITY SUMMER CAMP A BASIGLIO



12-16 giugno - 19-23 giugno - 4-8 settembre

MODULO D'ISCRIZIONE

Dati della/o ragazza/o

Nome: _____ Cognome: _____

Luogo e Data di nascita: _____

Indirizzo di residenza: _____

Padre: _____ # telefono: _____ mail: _____

Madre: _____ # telefono: _____ mail: _____

Scelta della settimana

Settimana dal 12/6 al 16/6

Settimana dal 19/6 al 23/6

Settimana dal 4/9 al 8/9

Per il ritiro dei ragazzi deve essere fatto da uno dei due genitori, in caso di esigenze diverse, si chiede delega con allegato il documento di identità del dichiarante e del delegato.

data, li _____

firma di entrambi i genitori



#SIAMO QUELLI COL CUORE

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 MAGGIO

Per qualsiasi informazione contattare il DT
del Basiglio Volley Anna Caracristi
al 335/5855834

(anche in caso di esigenza di date diverse
da quelle proposte), o consultare il sito:
www.volleybasigliomi3.it, o scrivere
direttamente alla mail:
basigliovolley@gmail.com